

Приложение N 9
к санитарно-эпидемиологическим правилам
и нормам СанПиН 2.3/2.4.4282-26
"Санитарно-эпидемиологические
требования к организации
общественного питания населения",
утвержденным постановлением Главного
государственного санитарного врача
Российской Федерации
от 02.06.2026 N 18

Таблица 1

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций
	3 - 7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат,	50 - 60
Первое блюдо	180 - 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	70 - 80
Гарнир	130 - 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180 - 200
Фрукты	100